



Projekt p.t. "Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie augustowskim (III)"  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**Harmonogram zajęć- zajęcia teoretyczne**  
**Kurs prawo jazdy kat. C (samochód ciężarowy) realizowany w terminie od**  
**09.08.2017r. - 30.10.2017r.**

DATA	LICZBA SZKOLONYCH OSÓB	ILOŚĆ GODZIN SZKOLENIA	ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN SZKOLENIA
11.08.2017r.	1 osoba	4 godziny	10.00 – 14.00
14.08.2017r.	1 osoba	4 godziny	10.00 – 14.00
16.08.2017r.	1 osoba	4 godziny	10.00 – 14.00
17.08.2017r.	1 osoba	4 godziny	10.00 – 14.00
18.08.2017r.	1 osoba	4 godziny	10.00 – 14.00

**Zajęcia praktyczne na kat. C - 4 godzin jazdy dla uczestnika zostaną zrealizowane do dnia 31.08.2017r., 8 godzin do dnia 30.09.2017r. , pozostała ilość godzin czyli 18 zostanie zrealizowana do dnia 30.10.2017r.**

Szkolenie Kandydatów na Kierowców  
i Usługi Transportowe  
Jan Sitnik  
16-300 Augustów, ul. Hoża 4  
tel. 600 218 733  
NIP 846-000-18-67 REGON 790122286

**KIEROWNIK**

*Jan Sitnik*

Projekt p.t. "Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie augustowskim (III)"  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ LEKCYJNYCH

Nazwa kursu: <b>Kwalifikacja Wstępna dla kierowców wykonujących transport drogowy w zakresie przewozu rzeczy</b>	
Data rozpoczęcia kursu 09.08.2017r.	Data zakończenia szkolenia 30.10.2017r.

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

#### 1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe, z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa:

1.1 Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu optymalnego wykorzystania, w tym co najmniej tematy:

lp.	Temat zajęć	Czas trwania przeprowadzonych zajęć	Termin zajęć
1.1.1	charakterystyka momentu obrotowego	6 h 11.00-17.00	09.08.2017r.
1.1.2	charakterystyka mocy	6 h 11.00-17.00	10.08.2017r.
1.1.3	charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik	6 h 11.00-17.00	21.08.2017r.
1.1.4	optymalny zakres użytkowy obrotomierza	6 h 11.00-17.00	22.08.2017r.
1.1.5	optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów	6 h 11.00-17.00	23.08.2017r.
1.1.6	historia motoryzacji		
1.1.7	jazda oszczędna		

1.2 Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urządzeń służących bezpieczeństwu w celu zapewnienia panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużycia i zapobiegania awariom, w tym co najmniej tematy:

1.2.1	szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenie przenoszące	5 h 11.00-16.00	24.08.2017r.
1.2.2	granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniczy	5 h 11.00-16.00	25.08.2017r.
1.2.3	mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalnicza		
1.2.4	najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów	5 h 11.00-16.00	28.08.2017r.
1.2.5	wykorzystanie nośności pojazdu	5 h 11.00-16.00	29.08.2017r.
1.2.6	zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach		

1.2.7	postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu	5 h 11.00-16.00	30.08.2017r.
1.2.8	elektroniczne systemy bezpieczeństwa		
1.2.9	wykorzystanie nośności pojazdu		

## 2. Stosowanie przepisów:

2.1 Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad, w tym co najmniej tematy:

2.1.1	maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym	6 h 11.00-17.00	31.08.2017r.
2.1.1	maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym	6 h 11.00-17.00	01.09.2017r.
2.1.2	stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006;	6 h 11.00-17.00	04.09.2017r..
2.1.2	kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące	6 h 11.00-17.00	05.09.2017r.
2.1.3	prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego	6 h 11.00-17.00	06.09.2017r.
2.1.4	Kontrole drogowe czasu pracy		

## 3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska:

3.1 Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy, w tym co najmniej tematy:

3.1.1	rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym	6 h 11.00-17.00	07.09.2017r.
3.1.2	statystyka wypadków drogowych	6 h 11.00-17.00	08.09.2017r.
3.1.3	udział samochodów ciężarowych w wypadkach drogowych,	6 h 11.00-17.00	11.09.2017r.
3.1.4	statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych	6 h 11.00-17.00	12.09.2017r.
3.1.5	straty materialne i finansowe	6 h	13.09.2017r.
3.1.6	bezpieczeństwo innych użytkowników ruchu drogowego	11.00-17.00	

3.2 Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów, w tym co najmniej tematy:

3.2.1	problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem	5 h 11.00-16.00	14.09.2017r.
3.2.2	środki zapobiegawcze	5 h	15.09.2017r.
3.2.3	metody i cele działań przestępczych	11.00-16.00	
3.2.4	przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie	5 h 11.00-16.00	18.09.2017r.

3.3 Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym, w tym co najmniej tematy:

3.3.1	zasady ergonomii	5h 11.00-16.00	19.09.2017r.
3.3.2	zachowania i postawy stanowiące zagrożenie	5 h 11.00-16.00	20.09.2017r.
3.3.3	kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe	5h 11.00-16.00	21.09.2017r.
3.3.4	ochrona osobista	5 h	22.09.2017r.
3.3.5	rehabilitacja zawodowa	11.00-16.00	

3.4 Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych, w tym co najmniej tematy:

3.4.1	zasady zdrowego, regularnego odżywiania	5h 11.00-16.00	25.09.2017r.
3.4.2	wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie		
3.4.3	objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu	5h 11.00-16.00	26.09.2017r.
3.4.4	zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku		
3.4.5	przyczyny i objawy stresu		

3.5. Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych, zachowanie w sytuacjach krytycznych, w tym co najmniej tematy:

3.5.1	ocena sytuacji krytycznej	7h 10.00-17.00	27.09.2017r.
3.5.2	unikanie komplikacji w razie wypadku		
3.5.3	wzywanie pomocy	6h 11.00-17.00	28.09.2017r.
3.5.4	pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy		
3.5.5	postępowanie w razie pożaru		
3.5.6	ewakuacja osób z samochodu ciężarowego		
3.5.7	zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów	7h 10.00-17.00	29.09.2017r.
3.5.8	reakcja na akty agresji		
3.5.9	podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku		

3.6 Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika, w tym co najmniej tematy:

3.6.1	znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika	5h 11.00-16.00	02.10.2017r.
3.6.2	rola kierowcy		
3.6.3	kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	5h 11.00-16.00	03.10.2017r.
3.6.4	utrzymanie pojazdu		
3.6.5	organizacja pracy	5h 11.00-16.00	04.10.2017r.
3.6.6	skutki sporów występujących w pracy kierowcy		
3.6.7	ogólne zasady odpowiedzialności prawnej		

## Część specjalistyczna w zakresie bloku programowego C1, C1+E, C, C+E

### 1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe, z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa

1.3 Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu, w tym co najmniej tematy:

1.3.1- 1.3.2	Omówienie realizacji zajęć praktycznych: Siły działające na pojazd podczas jazdy Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni	1h 11.00-12.00	05.10.2017r.
1.3.3	obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdów	4h 12.00-16.00	05.10.2017r.
1.3.4	obliczenie objętości użytkowej	4h 11.00-15.00	06.10.2017r.



1.3.6	skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś	4h 11.00-15.00	09.10.2017r.
1.3.7	stabilność pojazdu i środek ciężkości	4h 11.00-15.00	10.10.2017r.
1.3.8	rodzaje opakowań i palet		
1.3.9	podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku		
1.3.5	rozłożenie ładunku	4h 11.00-15.00	11.10.2017r.
1.3.10	techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów		
1.3.11	zastosowanie taśm mocujących		
1.3.12	sprawdzenie urządzeń mocujących		
1.3.13	zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe)	3h 11.00-14.00	12.10.2017r.
1.3.14	zakładanie plandeki i jej zdejmowanie		

## 2. Stosowanie przepisów

2.2 Poznanie przepisów regulujących przewóz towarów, w tym co najmniej tematy:

2.2.1	warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych	7h 10.00-17.00	13.10.2017r.
2.2.2	umowy i konwencje wielostronne	6h 11.00-17.00	16.10.2017r.
2.2.3	dwustronne umowy międzynarodowe		
2.2.4	rozporządzenia techniczne		
2.2.5	stosunki umowne w transporcie drogowym: przepisy międzynarodowe i krajowe	7h 10.00-17.00	17.10.2017r.
2.2.6	odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności		
2.2.7	dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów		
2.2.8	dokumentacja specjalna dołączana do towarów		

## 3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska

3.7 Poznanie uwarunkowań ekonomicznych dotyczących przewozu drogowego i organizacji rynku, w tym co najmniej tematy:

3.7.1	transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja)	5h 11.00-16.00	18.10.2017r.
3.7.2	działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne)		
3.7.3	organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy	5h 11.00-16.00	19.10.2017r.
3.7.4	specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się)	5h 11.00-16.00	20.10.2017r.
3.7.5	transport kombinowany		

1.4 Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych

T 1.4.1- 1.4.5	Omówienie realizacji zajęć praktycznych dla wszystkich modułów	2h 8.00-10.00	23.10.2017r.
1.4.6	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym ( w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych ,kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)	2h 10.00-12.00	23.10.2017r.
1.4.12	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu	2h 12.00-14.00	23.10.2017r.

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:**

Tematy zajęć edukacyjnych	Treści szkolenia w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych	Liczba godzin na osobę	Data
1.3 Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu	1.3.1, 1.3.2 Jazda w ruchu drogowym	6 h	
		11.00-14.00	24.10.2017r
		14.00-17.00	25.10.2017r

Tematy zajęć edukacyjnych	Treści szkolenia w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych	Liczba godzin na osobę	Data
1.4 Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych	1.4.1 1.4.2 1.4.3 1.4.4 1.4.5 Jazda w ruchu drogowym	5h	
		11.00-16.00	27.10.2017r
1.4 Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych	1.4.7 Jazda w warunkach specjalnych	4h = (2h symulator) 8.00-10.00	26.10.2017r
1.4 Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych	1.4.8 1.4.9 1.4.10 1.4.11 1.4.13 Jazda w ruchu drogowym	5h 10.00-15.00	30.10.2017r

Harmonogram jest ramowy i może ulec zmianie.